



จุลสารข่าว งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยพะเยา

UP NEWS

A Life of Wisdom Is the Most Wondrous of All
ดำรงชีวิตด้วยปัญญาประเสริฐที่สุด

รางวัลและความภาคภูมิใจ

รอบรู้ มพ.

ความเป็นสากล



พิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีการศึกษา 2560 ณ หอประชุมพญาเงาะเมือง มหาวิทยาลัยพะเยา

วันพฤหัสบดีที่ 16 พฤษภาคม 2562 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ ฯ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินมาปฏิบัติพระราชกรณียกิจแทนพระองค์ในการพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาของมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีการศึกษา 2560 โดยปีนี้มีผู้สำเร็จการศึกษา จำนวน 4,391 คน ณ อาคารหอประชุมพญาเงาะเมือง

โอกาสนี้ พระราชทานพระราโชวาท ใจความสำคัญว่า “ปริญญาบัตรที่บัณฑิตได้รับในวันนี้ เป็นทั้งเครื่องประกาศความสำเร็จทางการศึกษา และเครื่องหมายรับรองความรู้ตามที่บัณฑิตได้ศึกษามา แต่ปริญญาบัตรจะมีคุณค่ามากน้อยเพียงใดย่อมขึ้นอยู่กับแต่ละคนว่าจะสามารถนำความรู้ที่มีอยู่ไปใช้ให้เกิดผลเป็นความสำเร็จ และความเจริญได้หรือไม่ หลักในการสร้างสรรค์ความสำเร็จดังที่กล่าวนั้น อยู่ที่การรู้จักปรับใช้ความรู้และทฤษฎีต่างๆ ให้พอเหมาะพอดีกับงานที่ทำงานซึ่งต้องอาศัยความคิดวิจารณ์ญาณ และความเข้าใจในงาน ตลอดจนสถานการณ์แวดล้อมทุกอย่างในขณะเดียวกันก็ต้องคำนึงถึงเหตุผล และความถูกต้องชอบธรรมด้วย เพื่อให้งานที่ทำสำเร็จผลเป็นประโยชน์แท้แต่อย่างเดียว ไม่เกิดเป็นโทษเสียหาย จึงขอให้บัณฑิตทุกท่านนำสิ่งที่พูดนี้ไปพิจารณาให้เข้าใจ จะได้ใช้เป็นแนวทางในการสร้างสรรค์ความสำเร็จ ทั้งแก่ตนเองและแก่ส่วนรวมประเทศชาติด้วยความรู้ความสามารถที่สมควรค่าปริญญาบัตร”



พิธีเปิดพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ประทับคู่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ ศูนย์การแพทย์และโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

วันพฤหัสบดีที่ 16 พฤษภาคม 2562 เวลา 13.35 น. สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ประทับคู่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ ศูนย์การแพทย์และโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ตำบลแม่กา อำเภอเมืองพะเยา จังหวัดพะเยา ซึ่งมหาวิทยาลัยพะเยา ได้ดำเนินการจัดสร้างพระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ประทับคู่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประดิษฐาน ณ ศูนย์การแพทย์และโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเทิดพระเกียรติ และน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ ที่ทั้งสองพระองค์ทรงสนพระทัยในสุขภาพพลานามัยของพสกนิกร และทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจอย่างต่อเนื่องในอันที่จะสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ประชาชนชาวไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ทรงอุทิศทั้งพระราชทรัพย์ และพระวรกายด้วยความมุ่งมั่นในการศึกษา และการวิจัยทางการแพทย์เพื่อพัฒนาการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย ให้มีความเจริญก้าวหน้า อันเป็นคุณูปการ อย่างอนเนกอนันต์ต่อปวงชนชาวไทยมาจนถึงปัจจุบัน จึงได้รับการถวายพระสมัญญานามว่า พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันไทย และสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ได้รับการถวาย พระสมัญญานามว่า พระมารดาแห่งการสาธารณสุขไทย

ไล่ตามความฝันเองที่ต้องการ เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยพัฒนาสังคม ส่งเสริมให้คนมีสุขภาพดี การมาอยู่มหาวิทยาลัยพะเยา จึงเป็นช่วงเวลาที่ทำให้แผ่นดิน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนิตา ประดิษฐ์สถาพร
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



เมื่อเรามีอายุมากขึ้น การเลือกอาหารการกินจะมีผลต่อสุขภาพอย่างแท้จริง เป็นสิ่งที่ผู้บริโภคควรตระหนักและใส่ใจต่อการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เพียงแค่เราลองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการกิน อาจช่วยป้องกันการเกิดโรคต่างๆได้ วันนี้มีข้อมูลและความรู้จากผลการวิจัยเรื่อง “การพัฒนาระบบสุขภาพชุมชนด้านการป้องกันเบาหวานด้วยอาหารวิถีล้านนา” ซึ่ง ฉบับนี้จะพาทุกท่านได้รู้จักกับนักวิจัย ที่ได้ลงพื้นที่เพื่อพัฒนาชุมชน ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จนกลายเป็นโมเดล ที่ประสบความสำเร็จ ตั้งแต่ปี 2554 จนถึงปัจจุบันกันค่ะ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนิตา ประดิษฐ์สถาพร อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ผู้บุกเบิกการลงพื้นที่ 1 คณะ 1 โมเดล เพื่อสานความฝันเองที่ต้องการเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยพัฒนาสังคม ส่งเสริมให้คนมีสุขภาพที่ดี จึงนำไปสู่งานวิจัยเรื่อง “การพัฒนาระบบสุขภาพชุมชนด้านการป้องกันเบาหวานด้วยอาหารวิถีล้านนา” วัตถุประสงค์เพื่อการพัฒนาการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน ประกอบด้วย ภาคส่วน ผู้นำท้องถิ่น ผู้นำชุมชน ภาคส่วนบุคลากรรัฐ ได้แก่ เจ้าหน้าที่รพ.สต. ครูในโรงเรียน กศน. และภาคประชาชน ได้แก่ ข้าราชการบำนาญ ประชาชนชาวบ้าน แม่บ้าน คนเฒ่าคนแก่ เด็ก เยาวชน และพระ ต่อการป้องกันเบาหวานและสร้างสุขภาวะที่ดี

อาจารย์เล่าให้ฟังว่า ย้อนไปเมื่อปี 2554 มีสถิติของ จ.พะเยา เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เห็นได้จากจำนวนผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 50 เป็นร้อยละ 75 จำนวนกลุ่มเสี่ยงเบาหวานเพิ่มขึ้นทั้ง 12 หมู่บ้าน แต่กลับสังเกตและพบว่า ผู้สูงวัย 70 ปีขึ้นไปที่มีสุขภาพดี ไม่มีโรคเรื้อรัง ผู้สูงวัยเหล่านี้รับประทานอาหารพื้นบ้าน และปล่อยวางความเครียดความวิตกกังวลในชีวิตได้เร็ว จึงนำเสนออาหารพื้นบ้านไว้วิเคราะห์คุณค่า ทางโภชนาการภายใต้ความร่วมมือกับคณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยพะเยา พบว่า อาหารจำพวก แกงแค ต้มมะถั่วมะเขือ น้ำพริกปลา แกงผักเชียงดา แกงผักสีเสียด มีฤทธิ์สารต้านอนุมูลอิสระสูงถือว่า เป็นอาหารสุขภาพ ซึ่งวัตถุดิบที่ใช้ปรุงอาหารหาได้ตามหมู่บ้านทั่วไป จึงได้ตัดสินใจทำวิจัยเกี่ยวกับอาหารล้านนาที่มีผลต่อการเป็นโรคเบาหวาน

การดำเนินการแบ่งเป็น 3 ระดับคือ

ระดับบุคคลและครอบครัว ประกอบด้วยกลุ่มเสี่ยงเบาหวานได้รับการอบรมโปรแกรมการดูแล และการจัดการตนเอง ซึ่งประกอบด้วยเมนูอาหารพื้นบ้านล้านนา การออกกำลังกายด้วยตาราง 9 ช่องและการกินอยู่อย่างมีสติ หลังอบรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน มีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงทั้ง FBS, HbA1C , น้ำหนักลดลง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ครอบครัว: ผู้ปรุงอาหารให้กับ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ได้รับการชี้แจงให้เกิดการรับรู้ว่าคุณค่าสำคัญต่อการปรุงอาหารและการช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสมาชิกในครอบครัวที่มีปัญหาเบาหวาน ผู้ปรุงอาหารในครอบครัวได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับอาหารแลกเปลี่ยนสำหรับเบาหวาน และสาธิตการปรุงเมนูอาหารลดหวาน มัน เค็ม



ระดับหมู่บ้าน : ข้อมูล โรคเบาหวานของชุมชนตำบลแม่ใส อ.เมือง จ.พะเยา เกิดจากพฤติกรรมมากกว่าพันธุกรรม เมื่อได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง ผู้นำชุมชนบางหมู่บ้านตกลงเข้าร่วมเป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและหมู่บ้านส่งเสริมสุขภาพ จึงมีการจัดกิจกรรมหลากหลายในการส่งเสริมป้องกันเบาหวาน ได้แก่ การประกวดแกงแค: ลดหวาน มัน เค็ม , การออกกำลังกายในชุมชน, การปลูกสมุนไพรพื้นบ้านโดยเฉพาะผักเชียงดา ซึ่งสูญหายไปจากหมู่บ้านมาช่วยลดเบาหวาน เป็นต้น จนหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้รับรางวัลรองชนะเลิศระดับจังหวัด

ระดับตำบล: การค้นพบ Key persons สำคัญคือ ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (คุณลออ มหารรรณศรี) ทำให้ได้เข้าไปค้นหาข้อมูลเบาหวานทุกหมู่บ้านในสภามงคลปกครองส่วนท้องถิ่น การค้นหาข้อมูลที่ทำให้ผู้นำชุมชนเข้าใจง่ายด้วยแผนภูมิแท่ง เส้น วงกลมและภาพ ทำให้คนในชุมชนเข้าใจง่าย ตระหนักถึงโทษที่เกิดจากโรคเบาหวาน ผู้นำในสภามงคลปกครองส่วนท้องถิ่นเห็นควรมีแผนพัฒนาสุขภาพระดับตำบล จึงร่วมกันจัดทำประกาศให้ประชาชนในตำบลรับรู้ การจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพระดับตำบล ครั้งนี้ผู้นำท้องถิ่น ผู้นำชุมชน ยังได้เชิญจิตอาสาที่เป็นข้าราชการบำนาญ ราษฎรชาวบ้าน ครูในโรงเรียน แม่บ้าน เด็กและเยาวชน รวมทั้งพระ มาร่วมกันจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพระดับตำบล โครงสร้างที่มีทั้งผู้นำชุมชน เจ้าหน้าที่รัฐ และจิตอาสาเรียกว่า “นักพัฒนาสุขภาพ”

การต่อยอดของ “นักพัฒนาสุขภาพ” พวกเขาไปพัฒนาสุขภาพคนในชุมชนตามความรู้ความชำนาญของตน จนเกิดโรงเรียนผู้สูงอายุ เกิดกลุ่มเกษตรอินทรีย์ เกิดแกนนำเยาวชนอนุรักษ์พันธุกรรมพืช เกิด อสม.น้อย เกิดการเรียนรู้ข้ามวัย การเปิดร้านผักปลอดสารของกลุ่มเกษตรอินทรีย์ในตลาดแม่ใส เกิดแหล่งเรียนรู้ เช่น แหล่งเรียนรู้สำหรับเด็กเยาวชน ชวนาโลก ชวนาเกาหลี เป็นต้น

ผลจากการดำเนินงานได้เกิดนักวิจัยหน้าใหม่ 14 คน นิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา 3-4 คน ได้รับทุนสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยร่วมกับ มหาวิทยาลัยพะเยา เกิดการเผยแพร่งานวิจัยผ่านการประชุมวิชาการและวารสาร ได้แก่ ตำรับอาหารพื้นบ้านล้านนา: องค์ความรู้ด้านสุขภาพ, กระบวนการขับเคลื่อนความมั่นคงทางอาหารผ่านผักพื้นบ้าน จังหวัดในเขตภาคเหนือตอนบน, ปัจจัยทำนายพฤติกรรมสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน จังหวัดพะเยา, การพัฒนาคู่มือการส่งเสริมโภชนาการหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันการเป็นเบาหวาน, การพัฒนาผลิตภัณฑ์ผงปรุงรสจากผักและสมุนไพรพื้นบ้านล้านนาสู่อาหารเพื่อสุขภาพ เป็นต้น

นี่เป็นอีกหนึ่งเรื่องราวดีๆ จากนักพัฒนาชุมชน ที่สะท้อนให้เห็นว่ามหาวิทยาลัยพะเยา ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และสร้างเป็นโมเดลที่ประสบผลสำเร็จเพื่อเป็นแบบอย่างให้ชุมชนสามารถนำไปปฏิบัติดูแลตัวเองได้อย่างถูกต้องต่อไป



Contents

07 รางวัลและความภาคภูมิใจ

08 รอบรู้ มพ.

09 ความเป็นสากล



คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.สุภกร พงศบางโพธิ์	อธิการบดี
รศ.ดร.ฐิติรัตน์ เชื้อสุวรรณ	รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและสารสนเทศ
รศ.ดร.เสมอ ถาน้อย	รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม
ผศ.อุเทน ธัชศฤงคารสกุล	รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร
ผศ.ดร.ชลธิดา เทพหินลับ	รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพ
นายวุฒิชัย ไชยรินคำ	รองอธิการบดีฝ่ายคุณภาพนิสิต
รศ.ดร.ทิพย์จันทร์ วงศ์จันทร์ตา	รองอธิการบดีฝ่ายสื่อสารองค์กร
ผศ.ดร.บุหริน พันธุ์สุวรรณ	รองอธิการบดีฝ่ายสิ่งแวดล้อมและภูมิทัศน์
นางณัฐธิดา ขาวน่าน	ผู้อำนวยการกองกลาง

บรรณาธิการ

จิตาเดือน อุดยานะ

กองบรรณาธิการ

กนกวรรณ ประภาภรณ์ / ชัชชญา ถูกจิตร / ฐานันท์นาฏ ฐานิสรณ์
สุคนธ์ทิพย์ กันทะธง / ปราการ บุญมาวงศ์ / รัตนพงษ์ อ่างทอง / พิศุทธิ์ จิโรจน์กุล
บรรเจิด หงษ์จักร / ณรงค์ วงศ์ไชย / นริศรา ศูนย์กลาง / นันทวัฒน์ เมืองช้าง

ติดต่อบรรณาธิการ

E-mail : prup.office@up.ac.th

งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง มหาวิทยาลัยพะเยา ต.แม่กา อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา
56000

โทรศัพท์ 0 5446 6666 ต่อ 1011 - 1014

โทรสาร 0 5446 6690

www.up.ac.th

รางวัลและความภาคภูมิใจ



ม.พะเยา รับเกียรติบัตร รางวัลห้องสมุดสีเขียว

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี ประธานเกียรติบัตรรางวัลห้องสมุดสีเขียว ให้แก่ ผศ.ดร.พรพรรณ จันทร์แดง ผู้อำนวยการศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา มหาวิทยาลัยพะเยา ในการประชุมทางวิชาการระดับชาติและนานาชาติ เรื่อง “บทบาทใหม่ของห้องสมุดในยุคการศึกษาแบบเปิด” (New library's roles in the open education era) และการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2561 ระหว่างวันที่ 20 – 22 มีนาคม 2562 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ สุขุมวิท 11 กรุงเทพมหานคร



นิสิตคณะแพทยศาสตร์ ได้รับรางวัลชนะเลิศ ในงานประชุมวิชาการ ส.อ.ป. ปีที่ 27

ขอแสดงความยินดีกับ นายณัฐพงศ์ ม้าเทศ นิสิตสาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะแพทยศาสตร์ ที่สร้างชื่อเสียงในเวทีระดับชาติ โดย ได้รับรางวัลชนะเลิศการนำเสนอด้วยโปสเตอร์ (Best Poster Presentation) ผลงานวิจัยเรื่อง การเปรียบเทียบประสิทธิภาพของวัสดุดูดซับความชื้นสะท้อนของพนักงานที่ใช้เครื่องบล็อกลม ในอุโมงค์รถยนต์ อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา ณ งานประชุมวิชาการ ส.อ.ป. (สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในทำงาน) ปีที่ 27 ประจำปี 2562 ครั้งที่ 1 “Occupational Health & Industrial Hygiene Management System and Practice” เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 23 พฤษภาคม 2562



นิสิต ม.พะเยา ได้รับรางวัลในงาน “วันนักประดิษฐ์” ประจำปี 2562

นิสิตสาขาวิชาศิลปะและการออกแบบ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และศิลปกรรมศาสตร์ ได้รับรางวัลชมเชยจากการนำเสนอผลงานในโครงการ “Innovation for Street Food” ประเภทออกแบบรถเข็น ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 2-6 กุมภาพันธ์ 2562 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร



นิสิต SEEN ได้รับเกียรติบัตรจากพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ขอแสดงความยินดีกับนิสิต คณะพลังงานและสิ่งแวดล้อม นายพิทักษ์พงษ์ หอมนาน สาขาชีววิทยา หลักสูตรตรีควบโท ชั้นปีที่ 4 และนายยุทธพงศ์ กิจโล สาขาวิศวกรรมสิ่งแวดล้อม ชั้นปีที่ 3 ที่ได้รับการยกย่องด้านความประพฤติดี โดยได้เข้ารับเกียรติบัตรและเหรียญความประพฤติดี จากศาสตราจารย์พิเศษ อรรถนิติ ดิษฐอำนาจ องคมนตรี ในงานมอบเกียรติบัตรรางวัลความประพฤติดี แก่นักเรียน นิสิต นักศึกษา ครั้งที่ 58 ประจำปีพุทธศักราช 2562 จากพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ณ วัดสามพระยา วรวิหาร จังหวัดกรุงเทพมหานคร



นักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ ได้รับทุนรัฐบาลศึกษาต่อระดับปริญญาตรี-โท-เอก

ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวปรียาภรณ์ อินเป้ง นักเรียนโครงการ วมว. รุ่นที่ 2 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา ได้รับทุนรัฐบาลที่จัดสรรให้กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ตามความต้องการของคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ประจำปี 2562 ไปศึกษาในสาขา Medical Science/ Medical Biology เน้น Biomedical Science/ Laboratory Medicine/ Natural Products Chemistry ระดับปริญญาตรี-โท-เอก ณ ต่างประเทศ



นิสิตสาขาวิชาการตลาด MIS คิวรางวัล จากโครงการ Start D Up

ขอแสดงความยินดีกับนิสิตสาขาวิชาการตลาด ชั้นปีที่ 2 คณะวิทยาการจัดการและสารสนเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ที่เข้าร่วมโครงการ Start D Up จัดโดย บริษัท บุนรอดบิวเวอรี่ จำกัด (Sigha Park เชียงราย) ร่วมกับ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย (มร.ชร.) โครงการดังกล่าว จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมพัฒนาคุณภาพของนักศึกษาสู่การเป็นนักธุรกิจรุ่นใหม่ในอนาคต

รอบรู้ มพ.



ม.พะเยา กับการบริหารจัดการน้ำ

มหาวิทยาลัยพะเยา จัดเวทีเสวนาการบริหารจัดการน้ำกว๊านพะเยาและลุ่มน้ำอิง เพื่อหาแนวทางการบริหารจัดการน้ำกว๊านพะเยาและลุ่มน้ำอิงอย่างบูรณาการ รักษาและฟื้นฟูทรัพยากรต้นน้ำอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีโครงการที่อยู่ภายใต้แผนบูรณาการดังกล่าวทั้งหมด 8 โครงการ วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2562 ณ โรงแรมเกทเวย์ จังหวัดพะเยา



ม.พะเยา กับงานวิจัยร่วมกับชุมชน

เมื่อวันที่ 17-18 กุมภาพันธ์ 2562 คณะกรรมการประเมินผลของศูนย์ความเป็นเลิศด้านฟิสิกส์ ศูนย์ความเป็นเลิศด้านฟิสิกส์ ลงพื้นที่ติดตามการถ่ายทอดงานวิจัยสู่ชุมชน เข้าเยี่ยมชมผลงานการประยุกต์ใช้แบคทีเรียพืชรักกล้วยจากเทคนิคพลาสมาพลังงานต่ำ เพื่อผลิตอาหารโคนมจากวัสดุเหลือใช้ทางการเกษตร ณ ฟาร์มโคนม ของคุณพัฒนา พุทธสอน ประธานสหกรณ์โคนม ม.พะเยา ณ อำเภอดอกคำใต้



รอบรู้ มพ.



ม.พะเยา ให้ความรู้ทางกฎหมายและกระบวนการยุติธรรม

เจ้าหน้าที่ศูนย์ช่วยเหลือประชาชนทางกฎหมายและนิติศาสตร์ เข้าร่วมกิจกรรมการสร้างการรับรู้ทางกฎหมายและกระบวนการยุติธรรมให้กับประชาชนในหัวข้อ “สนใจคนไทยรู้กฎหมาย ตอน รู้ไว้...ใช้เป็น ” ร่วมกับสำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม สำนักงานยุติธรรมจังหวัดพะเยา ณ วัดบ้านใหม่ราษฎร์บารุง จังหวัดพะเยา วันที่ 11 มีนาคม 2562



ม.พะเยา มุ่งหน้าพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อการจัดการความรู้ในการขับเคลื่อนการพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่นตำบลศูนย์การเรียนรู้ร่วมกับสถาบันการศึกษา ณ มหาวิทยาลัยวชิรวิทย์สาม และศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุ ตอยสะเก็น อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย วันที่ 20-22 กุมภาพันธ์ 2562



โครงการตานข้าวใหม่ ใส่บาตรหลวง ประจำปี 2562

คณะผู้บริหาร บุคลากร และนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา เข้าร่วมกิจกรรม “กวันพะเยา สายน้ำแห่งชีวิต ตานข้าวทิพย์พระเจ้าตนหลวง” โดยมีขบวนเรือแห่ข้าวทิพย์ไปตามสายน้ำกวานพะเยา เข้าสู่ท่าน้ำวัดศรีโคมคำ เพื่อถวายข้าวทิพย์พระเจ้าตนหลวง ณ วัดศรีโคมคำ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2562



พิธีบวงสรวงพญาเจ้าเมือง ประจำปี 2562

วันที่ 5 มีนาคม 2562 บุคลากรกองกิจการนิสิต และนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา เข้าร่วมพิธีบวงสรวงพญาเจ้าเมือง ณ บริเวณลานอนุสาวรีย์พญาเจ้าเมือง จ.พะเยา ซึ่งถือว่าเป็นพิธีที่สำคัญของจังหวัด โดยมีนายณรงค์ศักดิ์ โสธณนกร ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ และประชาชนในจังหวัดพะเยาเข้าร่วมพิธี



MOU การพัฒนาการวิจัยการเกษตร

มหาวิทยาลัยพะเยา ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับ สกว. เรื่อง การส่งเสริม สนับสนุนการพัฒนาการวิจัยการเกษตรและบุคลากรด้านการเกษตร วันที่ 19 มีนาคม 2562 ณ ห้องประชุม บวร รัตนประทีป มหาวิทยาลัยพะเยา



โครงการวิทยาศาสตร์อาสาพัฒนาชุมชน

คณะวิทยาศาสตร์ ม.พะเยา พาณิสิตออกค่ายอาสาพัฒนาชุมชน ณ โรงเรียนบ้านหนองบัวเงิน ต.อ่างทอง อ.เชียงคำ จ.พะเยา เพื่อปลูกฝังให้นิสิตมีความรับผิดชอบ และเป็นผู้มีจิตสาธารณะ



ม.พะเยา กับการต่อต้านการทุจริต

อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา รศ.ดร.สุภกร พงศบางโพธิ์ ร่วมกับผู้บริหาร และบุคลากร แสดงเจตจำนงสุจริตในการบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาล ต่อต้านการทุจริต มุ่งสู่การเป็นองค์กรที่บริหารด้วยหลัก ธรรมาภิบาล มีคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity and Transparency Assessment : ITA)



รับฟังเสียงสะท้อนจากนิสิต

วันที่ 25 มีนาคม 2562 กองกิจการนิสิต ร่วมกับ สภานิสิต มหาวิทยาลัยพะเยา ร่วมกันจัดโครงการเสียงสะท้อนจากนิสิต ณ ลานอเนกประสงค์ หอพักมหาวิทยาลัยพะเยา (UP DORM) เพื่อเป็นเวทีให้นิสิตนำเสนอปัญหา ความต้องการ รวมถึงข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการรับบริการ สวัสดิการ สิทธิต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับนิสิตโดยตรง ต่อท่านอธิการบดี และคณะผู้บริหาร เพื่อการปรับปรุงแก้ไขต่อไป

รอบรู้ มพ.



คณะศิลปศาสตร์ ติดตามการจัดการเรียนการสอนภาษาจีน ณ สาธารณรัฐประชาชนจีน

เมื่อวันที่ 16 –19 เมษายน 2562 คณะศิลปศาสตร์ โดยอาจารย์ประจำสาขาวิชาภาษาจีน ได้เดินทางไปติดตามการจัดการเรียนการสอนภาษาจีนของนิสิตหลักสูตรการแพทย์แผนจีนบัณฑิต และหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาภาษาจีน ชั้นปีที่ 1 พร้อมหาหรือความคืบหน้าการทำหลักสูตรศิลปศาสตรปริญญาตรีสาขาวิชาภาษาจีน 2 ปริญญาแบบ 2.5 + 1.5 ณ มหาวิทยาลัย Hainan Normal University เมืองไห่โข่ว มณฑลไห่หนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน



ต้อนรับ คณะครูจาก INDONESIA

เมื่อวันที่ 24 พฤษภาคม 2562 ที่ผ่านมา คณะวิทยาการจัดการและสารสนเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ให้การต้อนรับ Mr. I Wayan Sunarsa และ Mr. I Nyoman Arcana จาก STP - Sekolah Tinggi Pariwisata (Bali Tourism Institute), INDONESIA ซึ่งได้มีการแลกเปลี่ยนแนวทางการจัดการเรียนการสอน นิสิตสหกิจศึกษาต่างประเทศ และการทำวิจัยร่วมกันระหว่างสถาบัน โดยจะมีการทำความตกลงร่วมมือทางวิชาการในประเด็นดังกล่าวต่อไป



MOU งานวิจัยกัญชา ม.พะเยา จับมือ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร

เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2562 รศ.ดร.สุภกร พงศบางโพธิ์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา ลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการในการดำเนินงานวิจัยและพัฒนา “โครงการศึกษาวิจัยกัญชาเพื่อใช้ทางการแพทย์” เพื่อร่วมมือทางการวิจัย และสนับสนุนวิถีวิเคราะห์และผลิตภัณฑ์ตำรับยาแผนไทยจากสมุนไพรกัญชา ร่วมกับโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร เพื่อยกระดับการรักษาทางด้านการแพทย์แผนไทยด้วยสมุนไพรกัญชา ให้เป็นที่ยอมรับในระดับประเทศต่อไป



ม.พะเยา ร่วมผลักดัน จ.พะเยาเป็นเมืองนกยูงไทยระดับโลก

เมื่อวันที่ 30 เมษายน 256 มหาวิทยาลัยพะเยา ร่วมกับสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ร่วมประชุมเพื่อหาวิธีแนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจฐานรากในภาคเหนือ ผลักดันพะเยาเป็นเมืองนกยูงไทยระดับโลก เพื่อพัฒนาลำนานาตะวันออกสู่การท่องเที่ยวเศรษฐกิจสร้างสรรค์ เพื่อพลิกวิกฤติให้เป็นโอกาสในการส่งเสริมให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวเศรษฐกิจสร้างสรรค์ที่สามารถเชื่อมโยงมณฑลนกยูงไทยได้ตลอดทั้งปี อีกทั้งยังเป็นการเชื่อมโยงด้านการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจของลำนานาล้านช้าง กลุ่มแม่น้ำโขงและสาละวินโดยมีนกยูงเป็นสื่อกลาง



ม.พะเยา เข้าร่วมพิธีถวายพระพรชัยมงคล ในพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

วันที่ 6 พฤษภาคม 2562 อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา พร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมพิธีถวายพระพรชัยมงคล ในพระราชพิธีบรมราชาภิเษกพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 ที่บริเวณซุ้มเฉลิมพระเกียรติ หน้าศาลาประชาคมจังหวัดพะเยา และรับชมการถ่ายทอดสดของโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย ณ ศาลาประชาคม จังหวัดพะเยา



ประกอบพิธี “วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช”

วันที่ 25 เมษายน 2562 อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา นำคณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ ประกอบพิธีทำบุญอุทิศถวายเป็นพระราชกุศลแด่ดวงพระวิญญาณสมเด็จพระนเรศวรมหาราช เนื่องใน “วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช” ประจำปีพุทธศักราช 2562 ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช มหาวิทยาลัยพะเยา

ความเป็นสากล (Internationalization)



It's Self-awareness That Matters

The age-old notion of “self-awareness” was firmly stressed on March 5, 2019 when the UP International Affairs kicked off the “The English Language Development Project,” commonly known as “Summer Course in England,” with an event called “International Day” at Room CE 11206, University of Phayao.

The event witnessed 170 interested faculty members, staff, and students who see how the “Summer Course in England” project, to be held in May and June, 2019, will help enhance their English language proficiency and international experience for their future in this globalizing world.

The “International Day” started with a brief talk by Assoc. Prof. Dr. Tipchan Wongchanta, VP for University Communications, on why joining the 2019 Summer Course in England is important for self-development. The talk was followed by a friendly and informative discussion of intercultural experiences by faculty, staff, and students who had participated in the UP Summer Course in previous years.

A positive and meaningful “Selfie Time” for self-aggrandizement was called to the attention of the audience. Steady self-reflection is, indeed, one good way for such a development that would bring benefits to not only practitioners but also others around them.



UP Education and Employability

One important key success factor of a university is how it can produce quality graduates for the real world of work after graduation. To date, University of Phayao has relatively been successful in employability. This simply results from the quality education the University has been providing.

On March 8, 2019, Assoc. Prof. Dr. Tipchan Wongchanta, VP for University Communications, Assoc. Prof. Ratana Attabhanyou, Dean of School of Agriculture and Natural Resources, and others gave a warm welcome to Mr. Massahi Niiya, COO of Alps Altech Corporation and CEO of Agri&Care Corporation and his team who visited University of Phayao to seek opportunities to hire UP graduates from School of Agriculture and Natural Resources to work in Japan right after graduation.



Integrity and Transparency Assessment (ITA) To become a world-class university, integrity and transparency are the priority.

On March 13, 2019, the President, Assoc. Prof. Dr. Supakorn Pongbangpho, emphasized in the Executive Meeting that University of Phayao would strictly observe the government's Integrity and Transparency Assessment (ITA) scheme in its administration. According to the Office of National Anti-Corruption Commission, all government agencies, University of Phayao included, must comply with transparency, accountability, corruption – free, integrity culture, and work integrity.

More importantly, all of these must be assessed internally and externally. In other words, everyone within University of Phayao and the public outside clearly perceive the ITA University of Phayao embraces.



International Internship Opportunity Good news for UP students majoring in Traditional Chinese Medicine!

On March 15, 2019, the UP President, Assoc. Prof. Dr. Supakorn Pongbangpho, together with Dr. Chonthida Thephinlap, Vice President for Academic Affairs and Quality Assurance, and other delegates visited Guangxi University of Chinese Medicine, China. They were graciously welcomed by Prof. Dr. You Jianpeng, Party Secretary, Prof. Jiang Jichang, Dean of Faculty of International Education, Dr. Guo Yuhang from Department of International Cooperation, and others. The main purpose of the visit was to sign an agreement on academic cooperation between University of Phayao and Guangxi University of Chinese Medicine.

Besides the eye-opening visit to labs, hospital, and campus tour, the air on that day was electric with friendly and constructive discussion on curriculum design, faculty exchange, and research between the two universities.



UP Library to South Korea

Library Resources and Educational Media Center, the University of Phayao, organized an educational trip to South Korea during March 12-16, 2019 as a part of its Personnel Development Project. Included in the trip was a visit to the Library and Information Center of Sungkyul University, famous for its effective use of modern and smart technology for education. Besides, UP library staff members had a good chance to visit Samsung D' Light to witness hi-technology and innovations of Samsung Company.

The South Korea trip this time was indeed rewarding and fulfilling for all staff members as the knowledge and experiences they had received could be creatively used to improve library services in the future.

Sino-Thai Cooperation Initiatives

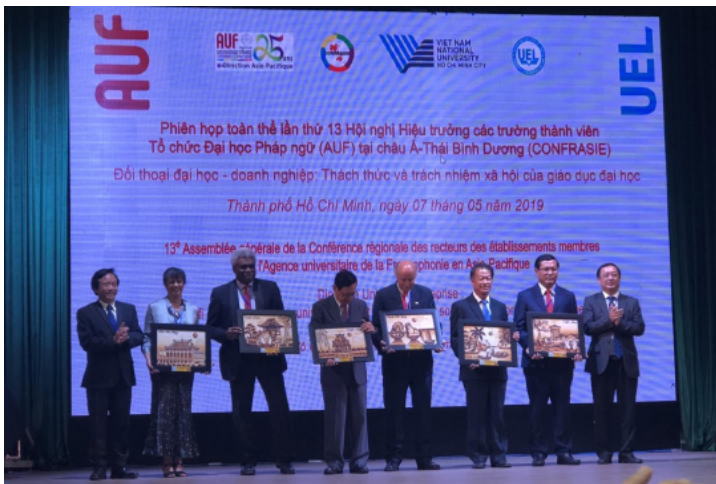


“The First Sino-Thai Forum on Higher Education Cooperation in the Context of Globalization” took place at Yunnan University, China, during April 18-20, 2019. Two UP administrators, Assoc. Prof. Dr. Tipchan Wongchanta, VP for University Communications, and Assoc. Prof. Dr. Sombat Nopark, Dean of School of Education, were invited to join the Forum with three other distinguished Thai representatives from three universities in Thailand.

To make the collaboration initiatives most fruitful, scholars from China and Thailand enthusiastically shared their views and insights on HE cooperation between the two countries. Like others, UP representatives were requested to give a brief talk on the subject, “Thai-Chinese Educational Partnership by Assoc. Prof. Dr. Wongchanta and “Co-curriculum for Triple Degrees Program” by Assoc. Prof. Dr. Noparak.



The three-day forum included visits to high schools in Yunnan Province and friendly discussions for future collaboration. Research cooperation in the field of education and short courses for teacher training and cultural studies were among the topics proposed. The first move (meeting and discussion) was well accomplished. The next and more important one (mobility and discussion) simply awaits the efforts from scholars of the two countries to make it happen, for the benefit of all in the HE ecosystem.



UP and International Engagement

Associate Professor Dr. Tipchan Wongchanta, VP for University Communications, Assistant Professor Dr. Penphan Tipkong, Senior French Expert and Advisor, and Ajarn Jakkapong Koysomboon, Head of the French Department, School of Liberal Arts, participated in the 13th CONFASIE Conference at University of Economics and Law, Ho Chi Minh City, Vietnam, on May 7, 2019. There were 89 participants from 12 countries in the Asia-Pacific region joining the Conference.

The two main topics of discussion in the Round Table Session of the Conference were collaboration among AUF and CONFASIE member institutions and university-enterprise link to ease the tension of job employability of graduates in the present days. Case studies and good practices from scholars around the globe largely deepened the meaning of the Conference.

Many thanks go to Asst. Prof. Dr. Tipkong for the great presentation of UP, which finally enabled our university to get adopted as a new member of CONFASIE this year, along with five other universities in Asia.

University of Integrity and Transparency

Integral to sustainable success of an organization are integrity and transparency. University of Phayao, aspiring to excellence in every aspect, thus places the two components at the very core of its administration.

Led by the President, Assoc. Prof. Dr. Supakorn Pongbangpho, UP administrators, faculty, and staff marched to schools, divisions, and centers around campus on May 7, 2019, holding posters to campaign against corruption and bribery. Zero tolerance of such unethical acts is highly expected from everyone at University of Phayao.

Thank you all for your cooperation and goodwill to make UP a university of integrity and transparency society can be proud of.



สนับสนุนโดย กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม



สัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ

จุดประกายความคิด พัฒนาชีวิตด้วยวิทยาศาสตร์
พัฒนาชาติด้วยเทคโนโลยี สู่วิถีนวัตกรรม



18-20 สิงหาคม 2562

ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



พบกับ...

กิจกรรมการแข่งขัน และกิจกรรมอื่นๆอีกมากมาย

ฟรี!

สอบถามรายละเอียด



0 5446 6666 ต่อ 1714 หรือ 1730, มือถือ: 08 3234 7815

<http://www.science.up.ac.th>